

11月



暦の上では「秋」から「冬」に変わる11月。季節の変わり目といえば風邪が気になります。風邪ウイルスから体を守るには、十分な睡眠・バランスの良い食事・うがい手洗い・保湿が必要です。特にのどの保湿は大切といわれています。15分に1口の水分補給*をしたり、粘膜を保護するビタミンAが豊富なかぼちゃなどを積極的に食べたり、マスクの着用や加湿器などを使用してのどを潤しましょう。風邪をひかずに、コンパスで元気にお会いできるのを楽しみにしております！

*水分制限がある方は主治医の指示に従ってください。

保木間店にて訪問理美容開始

保木間店にて、ご利用者様からご要望が多かった訪問理美容がついに始まりました！プロの美容師の方にカットして頂き、沢山のご利用者様がイメージチェンジ。とても嬉しそうなお顔を見ることが出来ました♡



シーサー伊村の、MMDS(娘息子代行サービス)奮闘記 ~ 年末の大掃除、近づく ~

11月に入り、そろそろ年末の大掃除を意識される方も多いのではないのでしょうか？不用品処分や換気扇掃除など、年末の大掃除はMMDSにお任せください！！

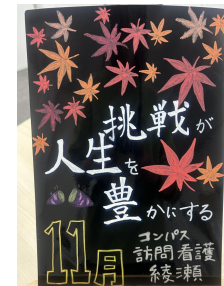


ハロウィン@保木間！

10月30日はハロウィンということで、10月下旬の保木間店にはハロウィンの仮装をしたスタッフが。ご利用者様も一緒に帽子やカチューシャで仮装をして、楽しく盛り上がりました！



訪看へようこそ



11月の訪問看護綾瀬のボードをご紹介します！沢山のもみじに秋を感じます。

プラネタリウムに行ってきました！

福祉有償運送にて、以前企画した「いちご狩りツアー」に参加していただいたリピートの3名様をお連れし、プラネタリウムに行ってきました！寒い日も雨の日も安心な屋内の企画です。気になる方はお気軽にお声掛けください！



山田の猫観察記

四つ木にて新たな猫発見！ハチワレの猫は、縁起がいいと言われていいます。四つ木に、何かいいことが起こる前兆かもしれません♡



新入職のごあいさつ

10月に東和店に入職しました、理学療法士の鴨作瑠美(かもさくるみ)です。ご利用者様の生活の質を高められるよう精一杯努めてまいります。刺身や唐揚げが好きなので、美味しいお店があったら是非教えてください。これからよろしくお願い致します。

